

## Selbstverteidigungskurs im JuZe Naturns

**Teilnehmer:** Mädchen zwischen 11 und 15 Jahren

**Termine:** Sa. 09.04.16, Sa. 16.04.16 jeweils von 09.30-12.30 Uhr & Do. 21.04.16 von 14.30-17.30 Uhr

**Kosten:** 70,00 €

**Anmeldeschluss:** Mi. 23.03.16 (Anmeldung ist erst mit der Zahlung gültig)

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

**Referentin:** Dr. Doris Kaserer Thomaser, Terlan; seit 1998 zertifizierte Trainerin für Selbstsicherheit und Selbstbehauptung

**Info:** Im Kurs lernen die Mädchen praxisorientiert:

- dass sie sich nicht alles gefallen lassen müssen
- ein selbstbewusstes Auftreten und eine selbstsichere Körperhaltung
- wie kraftvoll einfache Selbstverteidigungstechniken sein können, z.B. Hand- und Armbefreiung, Schlagabwehr
- Verhaltenstipps und Tricks für verschiedenste Situationen, z.B. im Zug/Bus/Café/in der Disco/bei Verabredungen, für einen sicheren (nächtlichen) Nachhause-Weg
- Grenzen wahrnehmen/Grenzen setzen: selbstbewusst „NEIN“ sagen!

### Anmeldeformular Selbstverteidigungskurs im JuZe Naturns

**Name des/der Teilnehmers/in:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum und Geburtsort:** \_\_\_\_\_

**Adresse/Wohnort/Tel.nr.:** \_\_\_\_\_

Die Eltern nehmen zur Kenntnis, dass die Teilnahme an dieser Veranstaltung auf eigene Gefahr erfolgt und der Verein bzw. die in seinem Auftrag tätigen Betreuungspersonen die Haftung nur für solche Schäden übernehmen, die auf vorsätzliches oder grobfahrlässiges Verhalten der Betreuungspersonen zurückzuführen sind. Weiters nehmen die Eltern zur Kenntnis, dass sie für den Hin- und Rückweg zum bzw. vom jeweiligen Treffpunkt die volle Verantwortung übernehmen.

**Unterschrift des/der TeilnehmerIn:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift des Erziehungsberechtigten:** \_\_\_\_\_

**Tel./Handy Nr.** \_\_\_\_\_

Unterfertiger \_\_\_\_\_ bestätigt die Richtigkeit seiner persönlichen Daten. Im Sinne des Datenschutzgesetzes 675/96 gebe ich die Zustimmung zur internen Verwaltung meiner persönlichen bzw. der Daten der Gruppenmitglieder.

Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

#### **Einwilligung zur Veröffentlichung von Fotos und Videoaufnahmen:**

Wir informieren hiermit ausdrücklich, dass unter Umständen im Laufe der Abhaltung der verschiedenen Initiativen des Vereins von den Teilnehmern Bilder in digitaler und herkömmlicher Form, sowie Videoaufnahmen von ermächtigten Mitarbeitern unseres Vereins gemacht werden und diese Bilder und Filme ausschließlich im Sinne der Tätigkeit des Vereins, wie z.B. Präsentationen, Flyerblätter und Internetauftritte des Vereins, verwendet, veröffentlicht und verbreitet werden.

Mit seiner/ihrer Unterschrift bestätigt der/die Teilnehmer/in und/oder der ermächtigte Elternteil, bzw. Erziehungsberechtigte, die hier angeführte Information zur Kenntnis genommen zu haben und den Verein ausdrücklich zu ermächtigen, die Bilder und Aufnahmen zu den besagten Zwecken, kostenlos zu verwenden.