



# Zyklusshow

## Workshop für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

Was ist ein Zyklus? Und was hat das mit mir und meinem Körper zu tun? Im Workshop tauchen wir ein in die spannende Welt des Zyklus - mit farbenfrohen Materialien, Musik und kleinen Überraschungen. Gemeinsam mit einer Gruppe anderer Mädchen erfährst du Interessantes zum weiblichen Körper und der Menstruation.

Zielgruppe: Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren, 10 bis 15 Teilnehmerinnen

**Zeit: Samstag, 27. Oktober 2018 von 08.00 – 13.00 Uhr**

Ort: Jugendzentrum JuZe Naturns  
Referentin: Evi Gufler, MFM-Referentin  
Anmeldeschluss: Dienstag, 23. Oktober 2018



# Zyklusshow

## Workshop für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

Was ist ein Zyklus? Und was hat das mit mir und meinem Körper zu tun? Im Workshop tauchen wir ein in die spannende Welt des Zyklus - mit farbenfrohen Materialien, Musik und kleinen Überraschungen. Gemeinsam mit einer Gruppe anderer Mädchen erfährst du Interessantes zum weiblichen Körper und der Menstruation.

Zielgruppe: Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren, 10 bis 15 Teilnehmerinnen

**Zeit: Samstag, 27. Oktober 2018 von 08.00 – 13.00 Uhr**

Ort: Jugendzentrum JuZe Naturns  
Referentin: Evi Gufler, MFM-Referentin  
Anmeldeschluss: Dienstag, 23. Oktober 2018

## Wenn unsere Tochter ihre Tage bekommt

Ein Abend rund um die körperlichen Veränderungen in der (Vor-)Pubertät von Mädchen.



Besonders die Eltern der Teilnehmerinnen an der „Zyklusshow“ werden eingeladen diese kennen zu lernen. Auf neuartige Weise wird hier das Zyklusgeschehen dargestellt. Mittels Bilder und Symbolen, einer einfachen und wertschätzenden Sprache sowie Vergleichen aus der Lebenswelt der Mädchen werden die komplexen Zusammenhänge des Zyklusgeschehens nachvollziehbar erklärt. Herz und Emotionen werden angesprochen und ein positiver Zugang zum Körper verstärkt. Weitere Infos zum Projekt auch unter [www.mfm-projekt.de](http://www.mfm-projekt.de).

Zielgruppe: Eltern und Interessierte

**Zeit: Dienstag, 23. Oktober 2018 um 19.30 Uhr**

Ort: Jugendzentrum JuZe Naturns  
Referentin: Evi Gufler, MFM-Referentin

**Weitere Informationen und Anmeldung im JuZe Naturns**



## Wenn unsere Tochter ihre Tage bekommt

Ein Abend rund um die körperlichen Veränderungen in der (Vor-)Pubertät von Mädchen.



Besonders die Eltern der Teilnehmerinnen an der „Zyklusshow“ werden eingeladen diese kennen zu lernen. Auf neuartige Weise wird hier das Zyklusgeschehen dargestellt. Mittels Bilder und Symbolen, einer einfachen und wertschätzenden Sprache sowie Vergleichen aus der Lebenswelt der Mädchen werden die komplexen Zusammenhänge des Zyklusgeschehens nachvollziehbar erklärt. Herz und Emotionen werden angesprochen und ein positiver Zugang zum Körper verstärkt. Weitere Infos zum Projekt auch unter [www.mfm-projekt.de](http://www.mfm-projekt.de).

Zielgruppe: Eltern und Interessierte

**Zeit: Dienstag, 23. Oktober 2018 um 19.30 Uhr**

Ort: Jugendzentrum JuZe Naturns  
Referentin: Evi Gufler, MFM-Referentin

**Weitere Informationen und Anmeldung im JuZe Naturns**

